



TUTORIAL PENGGUNAAN APLIKASI SIBALANG

Sinergi Ibu dan Balita Lawan Stunting

Pemerintah Kabupaten Balangan
UPTD Puskesmas Tanah Habang



1 Ruang Bunda Hamil

- Pemantauan kehamilan
- Takaran hari lahir (PHU)
- Informasi kesehatan ibu hamil
- Jadwal ANC & pemeriksaan
- Solusasi gizi & persiapan persalinan

Pantau kehamilan dengan mudah & terarah

Fitur SIBALANG

Sinergi Bunda & Si Kecil Lawan Stunting

Pendampingan lengkap untuk Bunda dan Si Kecil sejak kehamilan hingga tumbuh kembang optimal.

2 Ruang Tumbuh Si Kecil

- Pencatatan Berat & Tinggi Badan
- Gradien pertumbuhan BIAU, TBIA, dan TB
- Deteksi risiko stunting sejak dini
- Jadwal imunisasi & vitamin
- Tips optimal tumbuh kembang

Pantau tumbuh kembang Si Kecil setiap saat

3 Ruang Bunda Menyusui

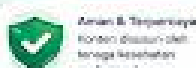
- Manajemen ASI ASI Perak
- Teknik menyusui yang benar
- Manajemen ASI & gizi si kecil
- Masalah menyusui & solusinya
- Deteksi risiko ibu menyusui

Dukung keberhasilan menyusui & ASI optimal

4 Sahabat Bayi Kecil

- Perawatan bayi prematur & DBA
- Pemantauan berat badan
- Jadwal kontrol rutin
- Keluhan perawatan di rumah
- Konsultasi dengan tenaga kesehatan

Pendampingan khusus untuk bayi istimewa

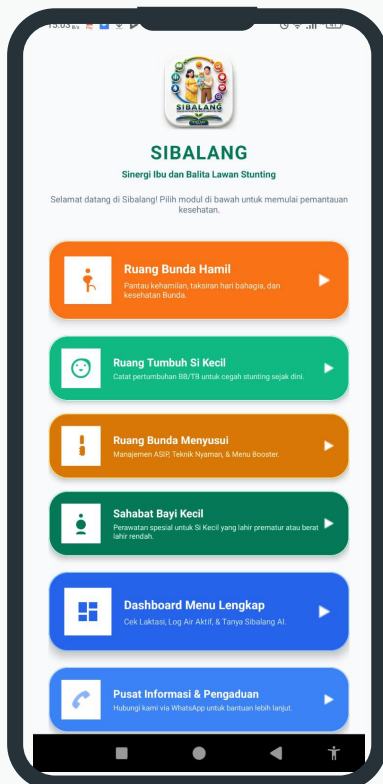


Latar Belakang & Tujuan

SIBALANG dikembangkan sebagai respons terhadap stagnasi perbaikan gizi dengan tujuan menjadikan data status gizi balita tidak hanya sebagai laporan, tetapi sebagai alat edukasi, pemantauan, dan pemicu tindakan cepat.

Inovasi ini bertujuan menurunkan prevalensi gizi kurang dan KEK ibu hamil dengan cara meningkatkan cakupan pemantauan dan mempercepat respons intervensi berbasis data secara *real-time*.

Panduan Fitur Aplikasi



1 Tampilan Beranda (Menu Utama)

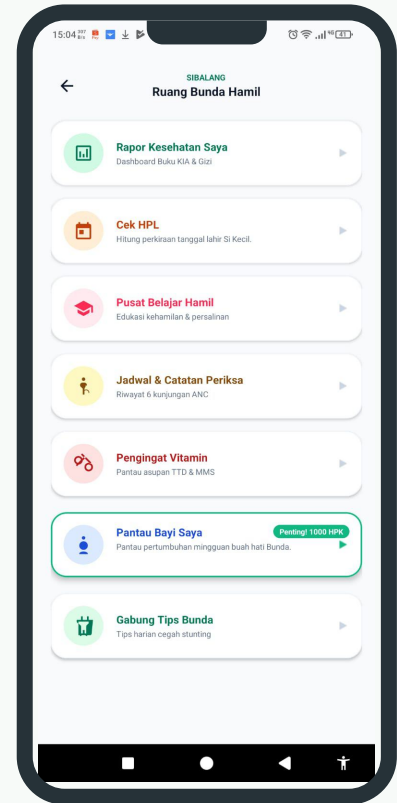
Halaman utama aplikasi memudahkan Bunda memilih modul kesehatan yang dibutuhkan.

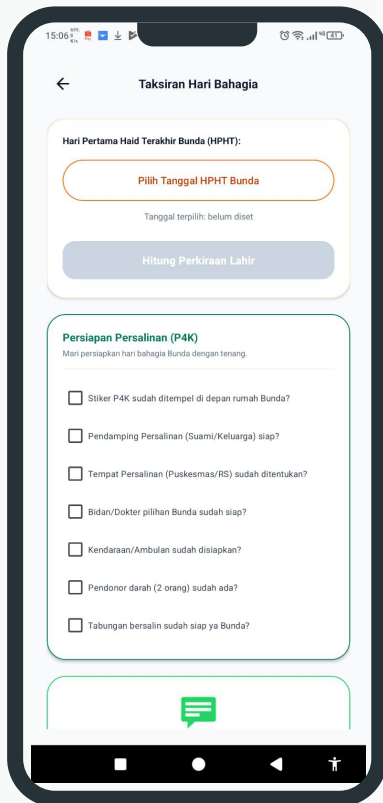
- ✓ **Ruang Bunda Hamil:** Pantau kehamilan dan HPL.
- ✓ **Ruang Tumbuh Si Kecil:** Catat pertumbuhan BB/TB.
- ✓ **Dashboard Menu Lengkap:** Akses keseluruhan fitur.
- ✓ **Pusat Informasi & Pengaduan:** Hubungi admin via WhatsApp.

2 Ruang Bunda Hamil

Menu khusus ini didesain untuk memantau kesehatan Bunda selama masa kehamilan secara terpadu.

- ✓ **Rapor Kesehatan Saya:** Dashboard buku KIA & Gizi.
- ✓ **Pantau Bayi Saya:** Pantau pertumbuhan mingguan buah hati selama 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK).
- ✓ **Jadwal & Catatan Periksa:** Akses riwayat 6 kunjungan ANC.





3 Taksiran HPL & Persiapan P4K

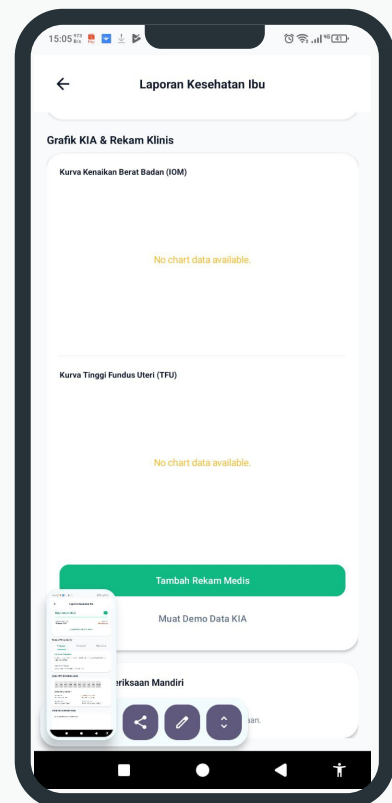
Hitung perkiraan tanggal lahir dan pastikan persiapan persalinan Bunda sudah lengkap.

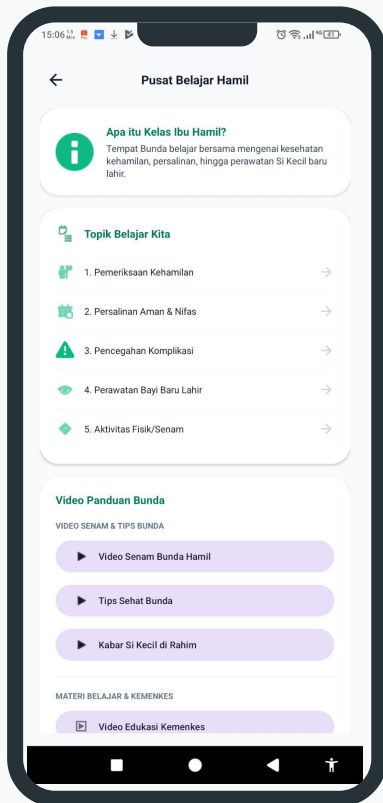
- ✓ Masukkan **Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT)** untuk otomatis menghitung perkiraan lahir (HPL).
- ✓ **Ceklis Persiapan Persalinan (P4K)**: Centang persiapan penting seperti Stiker P4K, Pendamping, Bidan/Dokter pilihan, Kendaraan, hingga Pendonor darah.

4 Laporan Kesehatan & Edukasi Gizi

Lacak kemajuan kesehatan klinis dan dapatkan panduan asupan nutrisi yang tepat.

- ✓ **Edukasi Piring Nutrisi**: Panduan porsi gizi per Trimester (contoh: fokus Asam Folat di Trimester 1).
- ✓ **Dapur PMT Berbahan Lokal**: Inspirasi siklus menu harian (Makan Pagi, Selingan, Siang, Malam).
- ✓ **Grafik KIA & Rekam Klinis**: Pantau kurva kenaikan berat badan (IOM) dan Tinggi Fundus Uteri (TFU).





5 Pusat Belajar Hamil

Perkaya pengetahuan Bunda melalui materi edukasi interaktif dan video senam kehamilan.

- ✓ Akses topik seputar **Pemeriksaan Kehamilan**, **Persalinan Aman & Nifas**, dan **Pencegahan Komplikasi**.
- ✓ Tonton langsung **Video Senam Bunda Hamil** dan **Materi Edukasi Kemenkes** dari dalam aplikasi.

PENUTUP

Inovasi **SIBALANG** ditujukan bagi semua ibu dan orang tua di Kabupaten Balangan agar dapat memantau kesehatan kehamilan dan tumbuh kembang balita dengan mudah dari rumah, tanpa harus menunggu jadwal posyandu atau kunjungan ke puskesmas.

Pemanfaatan teknologi digital ini diharapkan mampu mendorong partisipasi aktif keluarga, mengoptimalkan edukasi gizi secara mandiri, mempercepat rujukan untuk kasus risiko tinggi, dan pada akhirnya mewujudkan generasi emas Balangan yang cerdas, sehat, serta bebas dari stunting.

