

**PEDOMAN TEKNIS  
INOVASI DAERAH  
Ibu Camat  
(Informasi Bersama Untuk Cara Minum Obat)**



**DINAS KESEHATAN  
UPTD PUSKESMAS LOK BATU  
TAHUN 2022**



## 1. Latar Belakang

Obat-obat yang umum telah dikenal masyarakat, biasanya diminum dengan cara 'biasa' yaitu setelah makan atau saat gejala terasa (sakit, pusing atau demam). Pada kenyataannya di lapangan saat ini, dengan berkembangnya teknologi formulasi pembuatan obat, serta keilmuan tentang efisiensi pemakaian obat, banyak obat-obat yang memerlukan cara minum khusus untuk memperoleh efek terapi yang optimal. Tidak sedikit pula terjadi kasus efek yang tidak diinginkan akibat kesalahan cara minum obat. Kendala-kendala yang dihadapi dalam memberikan informasi cara minum obat kepada pasien adalah:

- a. Kurangnya perhatian pasien saat dijelaskan tentang cara minum obat di waktu penyerahan obat di Puskesmas.
- b. Pasien sering kali lupa atas penjelasan yang telah diberikan di Puskesmas.
- c. Jumlah obat yang cukup banyak (biasanya lebih dari tiga jenis obat) dengan cara minum obat yang kadang beragam, ada yang sebelum makan, saat makan, maupun setelah makan.
- d. Kurangnya penyuluhan yang komprehensif kepada pasien untuk meningkatkan pemahaman tentang cara minum obat yang baik dan benar.
- e. Belum tersedia layanan konsultasi cara minum obat yang siaga 24 jam untuk melayani pasien yang lupa cara minum obat ketika pasien di rumah.

## 2. Pemecahan Masalah

Ibu Camat dikembangkan sebagai bentuk perhatian terhadap kondisi masyarakat yang masih kurang mengetahui cara minum obat yang baik dan benar, terutama untuk obat-obat yang diperoleh pasien di UPTD Puskesmas Lok Batu. Ibu Camat diharapkan dapat memfasilitasi pasien yang ingin meninjau kembali cara minum obat yang diperolehnya, terutama yang diperoleh di UPTD Puskesmas Lok Batu. Ibu Camat juga terbuka untuk masyarakat secara luas, sehingga menjadi bentuk pengabdian tenaga kefarmasian dalam memberikan pelayanan kefarmasian yang paripurna.

### 3. Tahapan Inovasi

#### 1. Persiapan.

Tahapan pertama dari Ibu Camat adalah Pembentukan Pokja pada 1 November Tahun 2022 yang kemudian dari hasil evaluasi muncul keputusan bahwa diperlukan pembentukan Tim Ibu Camat agar dapat melaksanakan inovasi Informasi Bersama Untuk Cara Minum Obat.

#### 2. Penetapan

Pada 1 Desember Tahun 2022 ditetapkan Tim Inovasi Ibu Camat yang akan diusulkan untuk dimuat dalam Surat Keputusan Bupati Balangan.

#### 3. Pelaksanaan

Pelaksanaan Tim Ibu Camat dimulai pada tanggal 12 Desember 2022, bertujuan untuk melaksanakan penyuluhan yang disertai pengelolaan jaringan informasi obat 24 jam secara daring, yaitu:

- a. Membangun jejaring dari berbagai pihak baik internal maupun eksternal
- b. Membangun komunikasi dan koordinasi kepada stakeholder
- c. Menyusun materi penyuluhan yang disertai pembagian leaflet informasi cara minum obat beserta QR code untuk bergabung ke grup WA Ibu Camat.
- d. Bimbingan teknis  
Bimbingan teknis dilaksanakan terhadap admin dan inovator inovasi, baik mengenai materi penyuluhan maupun mengenai respon untuk setiap pertanyaan yang diajukan pasien digrup WA.
- e. Penyuluhan ke tiap desa melalui Posyandu Lansia dan PTM, serta ke Sekolah Menengah Pertama di wilayah kerja UPTD Puskesmas Lok Batu.
- f. Pelaksanaan evaluasi dan survey kepuasan masyarakat



## **PENUTUP**

Kegiatan Ibu Camat merupakan kegiatan yang mengoptimalkan penyuluhan sebagai sarana mendekatkan informasi obat dari tenaga farmasi UPTD Puskesmas Lok Batu dengan pasien di wilayah kerja UPTD Puskesmas Lok Batu. Lewat penyuluhan pula diberikan kode pindai untuk bergabung dengan grup whatsapp yang dikelola tenaga farmasi UPTD Puskesmas Lok Batu, sehingga Masyarakat dapat terus memperoleh informasi obat kapanpun dimanapun.