



## PETUNJUK TEKNIS



**KITA JALAN BERSAMA  
(KITA JAGA LANSIA BERSAMA)**

## **LATAR BELAKANG**

Inovasi "Kita Jalan Bersama" atau yang dikenal juga dengan "Kita Jaga Lansia Bersama" merupakan inisiatif perawatan jangka panjang (PJP) yang ditujukan untuk meningkatkan kualitas hidup para lansia. Program ini diimplementasikan di wilayah kerja Puskesmas Lok Batu dengan tujuan utama memberikan akses pelayanan kesehatan bagi lansia yang memiliki keterbatasan gerak akibat penyakit yang diderita serta lansia yang hidup sendiri tanpa keluarga.

Puskesmas Lok Batu menyadari bahwa banyak lansia yang tidak mampu mengakses pelayanan kesehatan secara optimal karena berbagai kendala, seperti keterbatasan fisik dan sosial. Oleh karena itu, "Kita Jalan Bersama" hadir untuk menjawab tantangan tersebut dengan memberikan pendampingan oleh caregiver informal. Para caregiver ini membantu lansia dalam berbagai aspek kehidupan sehari-hari, sehingga lansia dapat merasakan peningkatan kepercayaan diri dan kemandirian.

Program ini juga terintegrasi dengan program homecare yang sudah ada di Puskesmas Lok Batu. Integrasi ini memungkinkan layanan kesehatan jiwa untuk lansia, sehingga mereka dapat menghadapi masa tua dengan lebih bahagia dan produktif. Selain itu, program ini juga berfungsi sebagai alat pemetaan lansia di wilayah Puskesmas Lok Batu, sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih jelas mengenai kebutuhan dan kondisi kesehatan para lansia di daerah tersebut. Dengan adanya "Kita Jalan Bersama", diharapkan para lansia dapat menikmati hidup yang lebih sehat, sejahtera, dan bermakna. Program ini tidak hanya memberikan manfaat kesehatan fisik, tetapi juga mendukung kesejahteraan mental dan sosial para lansia, sehingga mereka dapat terus berkontribusi secara positif dalam masyarakat.

## **TUJUAN INOVASI**

1. Memberikan akses pelayanan kesehatan yang optimal bagi lansia dengan keterbatasan gerak dan yang hidup sendiri tanpa keluarga.
2. Menyediakan pendampingan oleh caregiver informal untuk membantu lansia dalam kehidupan sehari-hari.
3. Mengintegrasikan program homecare dengan layanan kesehatan jiwa untuk

meningkatkan kesejahteraan mental lansia.

4. Membuat pemetaan yang jelas mengenai kebutuhan dan kondisi kesehatan lansia di wilayah Puskesmas Lok Batu.

### **MANFAAT INOVASI**

1. Lansia yang memiliki keterbatasan fisik dan sosial mendapatkan akses yang lebih baik ke layanan kesehatan.
2. Lansia merasa lebih percaya diri dan mandiri dengan adanya bantuan dari caregiver informal.
3. Lansia menerima dukungan kesehatan jiwa yang terintegrasi, sehingga dapat menghadapi masa tua dengan lebih bahagia dan produktif.

## SASARAN

Sasaran Inovasi Kita Jalan adalah Lansia usia >60 tahun (Laki-laki dan Perempuan)

## RUANG LINGKUP

- a. Penyiapan Data Sasaran
- b. Penyiapan Petugas
- c. Pelayanan Asuhan Keperawatan
- d. Pencatatan Pelaporan Hasil Anamnesa dan Pengkajian Pasien Fisik
- e. Pelaksanaan Intervensi dan Rencana Tindak Lanjut
- f. Pelaporan pada Dinas Kesehatan Setiap Bulan

## URAIAN TUGAS

- a. Aktor Inovasi / Jejaring Inovasi
  1. Memberikan arahan , kebijakan umum pelaksanaan Inovasi KITA JALAN BERSAMA
  2. Melakukan sosialisasi tentang KITA JALAN BERSAMA
  3. Melakukan monitoring dan evaluasi secara berkala pelaksanaan Inovasi KITA JALAN BERSAMA
  4. Menyelesaikan permasalahan- permasalahan yang timbul dalam pelaksanaan inovasi
- b. Tim Pengelola / Pelaksana Inovasi :
  1. Melayani Lansia dengan sopan, ramah, dan profesional ;
  2. Memberikan informasi kepada masyarakat berkenaan dengan inovasi KITA JALAN BERSAMA
  3. Melakukan verifikasi awal terhadap sasaran dan segera menginformasi kepadamasyarakat jika ada data sasaran yang belum lengkap

## **CARA KERJA**

1. Petugas Melakukan Kunjungan Rumah pada Lansia (25 menit)
2. Petugas melakukan pemeriksaan Kesehatan pada Lansia (10 menit)
3. Petugas melatih caregiver informal untuk melakukan perawatan dan cara pemberian obat pada lansia (10 menit )
4. Petugas memberikan informasi Kesehatan agar gejala yang diderita tidak bertambah parah (5 menit)
5. Dokumentasi

## **PENUTUP**

Pelaksanaan inovasi Kita Jalan bersama diharapkan mampu memberikan manfaat lansia yang memiliki keterbatasan fisik dan sosial mendapatkan akses yang lebih baik ke layanan kesehatan; lansia merasa lebih percaya diri dan mandiri dengan adanya bantuan dari caregiver informal; lansia menerima dukungan kesehatan jiwa yang terintegrasi, sehingga dapat menghadapi masa tua dengan lebih bahagia dan produktif; terjadi pemetaan kebutuhan lansia memungkinkan Puskesmas Lok Batu untuk memberikan layanan yang lebih tepat sasaran dan meningkatkan kesejahteraan sosial lansia, sehingga mereka tetap merasa dihargai dan dapat berkontribusi dalam masyarakat.