

# PEDOMAN TEKNIS

## OPTIMIS MELEA

(OPTIMALISASI PENYULUHAN KESEHATAN DIABETES  
MELITUS MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET)

OLEH :

TIARA PUTRI BUANA, S.Kep.,Ns

UPTD PUSKESMAS PIRSUS

## DAFTAR ISI

1.	Daftar Isi .....	ii
2.	Latar Belakang .....	1
3.	Metode dan Strategis Pemecahan Masalah.....	2
4.	Manfaat atau Dampak Hilir .....	3
5.	Cara Kerja .....	4
6.	Tatalaksana .....	5
7.	Daftar Pustaka.....	6
8.	Penutup.....	7



## LATAR BELAKANG

Diabetes Melitus (DM) adalah suatu penyakit endokrin yang paling banyak diderita penduduk diseluruh dunia. Hasil pengkajian yang didapatkan, ada beberapa permasalahan mengenai kurangnya kesadaran penderita diabetes melitus untuk berobat teratur. Setelah dikaji, didapati 3 (tiga) masalah yang perlu dicarikan jalan keluar pemecahannya di Puskesmas Pirsus II Juai, antara lain :

1. Kurangnya pengetahuan pasien tentang penyakit diabetes melitus terkait juga mengenai komplikasi dari penyakitnya.
2. Pasien hanya berobat kalau ada keluhan
3. Pasien berobat tidak teratur dikarenakan sibuk dengan aktivitas atau pekerjaanya.



## **METODE DAN STRATEGI PEMECAHAN MASALAH**

### **UPAYA YANG DILAKUKAN SETELAH INOVASI**

1. Memastikan OPTIMIS MELEA (Optimalisasi Penyuluhan Kesehatan Diabetes Melitus Menggunakan Media Leaflet) terlaksanakan dengan optimal
2. Mengevaluasi seluruh kegiatan inovasi dengan memeriksa rekam medis dan resep obat dengan diagnosa DM dan menghitung jumlah kunjungan pasien DM baik di Puskesmas maupun di luar Puskesmas (Posbindu PTM dan atau Posyandu Lansia)

### **TAHAPAN INOVASI**

1. Persiapan
  - a. Menyusun inovasi OPTIMIS MELEA (Optimalisasi Penyuluhan Kesehatan Diabetes Melitus Menggunakan Media Leaflet)
  - b. Membuat leaflet tentang penyakit DM
2. Pelaksanaan
  - a. Berkoordinasi dengan pengelola program PTM
  - b. Melakukan kegiatan penyuluhan
  - c. Membagikan leaflet tentang penyakit DM
3. Evaluasi Kegiatan Inovasi
  - a. Memastikan OPTIMIS MELEA tepat sasaran
  - b. Mengecek rekam medis pasien
  - c. Memeriksa resep obat dengan diagnosis DM
  - d. Menghitung jumlah kunjungan pasien DM baik di Puskesmas maupun di luar Puskesmas (Posbindu PTM dan atau Posyandu Lansia)

## **MANFAAT ATAU DAMPAK HILIR**

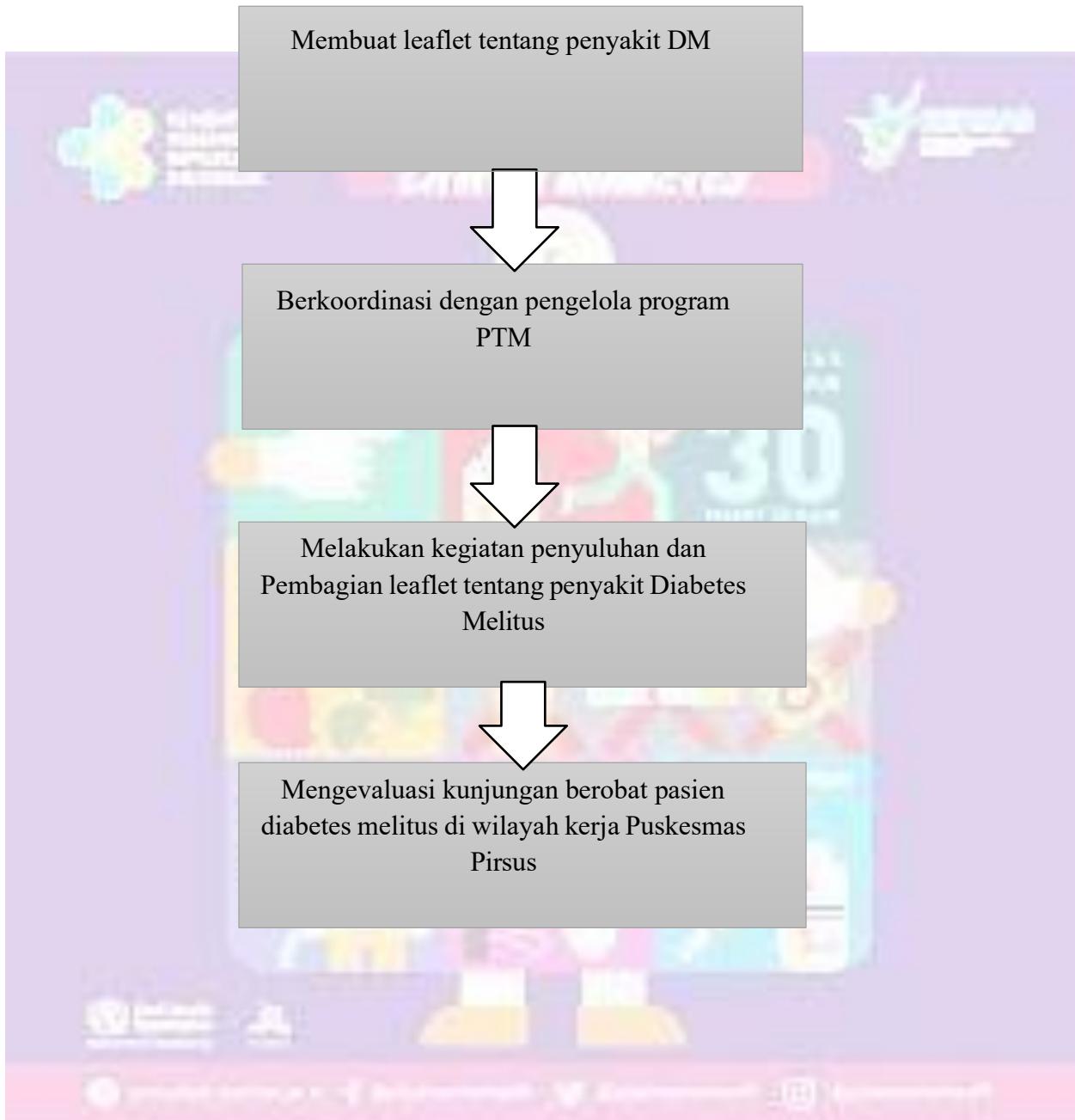
### **MANFAAT INOVASI**

1. Menurunkan angka komplikasi penyakit
2. Meningkatkan kualitas hidup masyarakat

### **HASIL INOVASI**

1. Pasien berobat teratur
2. Gula darah pasien terkontrol
3. Program pemerintah tercapai

## CARA KERJA



## **TATALAKSANA ASAL BISA**

1. Membuat leaflet tentang penyakit DM
2. Berkoordinasi dengan pengelola program PTM
3. Melakukan kegiatan penyuluhan dan Pembagian leaflet tentang penyakit Diabetes Melitus
4. Mengevaluasi kunjungan berobat pasien diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Pirsus



## DAFTAR PUSTAKA

Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 71 Tahun 2015 tentang Penanggulangan Penyakit Tidak Menular





## PENUTUP

Inovasi Optimis Melea adalah inovasi yang diunggulkan oleh Puskesmas Pirsus Juai membantu kesadaran berobat rutin pasien Diabetes Melitus sehingga dapat menurunkan angka komplikasi penyakit diabetes melitus dan meningkatkan kualitas hidup masyarakat. Harapannya inovasi yang berjalan akan meningkatkan citra puskesmas/ kepuasan masyarakat terhadap pelayanan puskesmas.

