

PEDOMAN TEKNIS

SISI PANDU PTM

Edukasi Hipertensi Pada Posbindu PTM

Oleh : Nurul Izah, S.KM
UPT PUSKESMAS JUAI

DAFTAR ISI

- ▶ 1. Latar Belakang
.....
- ▶ 2. Metode dan Strategis Pemecahan Masalah
.....
- ▶ 3. Manfaat atau Dampak Hilir
.....
- ▶ 4. Cara Kerja
.....
- ▶ 5. Tatalaksana
.....

LATAR BELAKANG

- ▶ Hipertensi adalah salah satu jenis penyakit tidak menular yang bersifat kronis dan bersifat *silent killer*, dengan angka prevalensi yang sangat tinggi pada lansia serta merupakan faktor penyebab dari berbagai penyakit seperti stroke, penyakit ginjal, dan jantung koroner. Berdasarkan 10 data penyakit tertinggi di Puskesmas Juai tahun 2021, hipertensi menduduki peringkat pertama dalam penyakit kronik dengan jumlah kasus 1.873 kasus atau 11,6% dari jumlah populasi. Oleh karena itu dilakukan upaya untuk menurunkan angka kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Juai dengan melakukan pemberian edukasi untuk meningkatkan pemahaman masyarakat.



METODE DAN STRATEGI PEMECAHAN MASALAH

Upaya Yang Dilakukan Setelah Inovasi

Edukasi Hipertensi pada Posbindu PTM adalah salah satu upaya dalam pencegahan penyakit hipertensi yang dilakukan oleh Puskesmas Juai dengan sasaran masyarakat usia produktif, Edukasi Hipertensi ini bekerjasama dengan pihak desa dan kader dalam melakukan edukasi. Edukasi yang dilakukan setelah pelayan Posbindu PTM dan rutin dilakukan diharapakan dapat menjadi upaya dalam pencegahan penyakit Hipertensi pada usia produktif.

Tahapan Inovasi

► Perencanaan

1. Pembentukan Tim
2. Bulan Juli 2022 di bentuk tim berdasarkan SK kepala Puskesmas tentang TIM Inovasi “Edukasi Hipertensi pada Posbindu PTM”.

► Pelaksanaan

1. Melakukan rapat koordinasi dengan TIM
2. Melakukan koordinasi dengan desa termasuk kepala desa dan kader terkait jadwal kegiatan
3. Membuat KAK
4. Membuat Materi Edukasi dan post test
5. Edukasi Hipertensi pada Posbindu PTM
6. Membagikan post test
7. Analisi hasil post test dan membuat laporan kegiatan
8. Penyampaian hasil post test kepada tim dan desa

Manfaat Inovasi

Manfaat dari Inovasi "SISI PANDU PTM" Edukasi Hipertensi pada Posbindu PTM adalah sebagai berikut:

- ▶ Meningkatnya pengetahuan masyarakat tentang Hipertensi
- ▶ Terciptanya masyarakat yang sadar akan bahaya penyakit hipertensi
- ▶ Terciptanya masyarakat yang melakukan upaya pencegahan penyakit hipertensi khususnya di wilayah kerja UPT. Puskesmas Juai
- ▶ Menurunnya prevalensi hipertensi usia 15-45 tahun di wilayah kerja UPT. Puskesmas Juai

CARA KERJA



TATA LAKSANA

- ▶ Pencarian dan penyusunan materi SISI PANDU PTM
- ▶ Pembuatan media SISI PANDU PTM
- ▶ Penentuan sasaran SISI PANDU PTM
- ▶ Pembuatan Surat Tugas SISI PANDU PTM
- ▶ Penanda tanganan Surat Tugas SISI PANDU PTM
- ▶ Pelaksanaan kegiatan SISI PANDU PTM
- ▶ Monitoring evaluasi Surat Tugas SISI PANDU PTM melalui post test